

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (Б), углеводы (Г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2.
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный
директор

Бухгалтер
ХАЛТОР-КАЛЬКУЛЯТОР
калькулятор
ФУМИНА А.В.

Заведующий
производством

06.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117**Итого за день** ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
ФУМИН А.В.

Заведующий
производством

07.11.2025 2Пт

Согласовано

Руководителем Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.З.

Заведующий
производством



Согласовано

10.11.2025 г.

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147**Итого за день** ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.З.

Заведующий
производством

12.11.2025

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), УСТАВОЛ (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Фуминь А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Пудинг из творога с яблоками</i>	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-56, У/в-12
20	<i>Пастрила</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-95, У/в-23
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-105, У/в-26
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190

Итого за день ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.Б.

Заведующий
производством

14.11.2025 г.

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством

17.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс**

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105**Обед 5-11 класс**

100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством

Согласовано

18.11.2025

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
ФУМИНА А.В.Заведующий
производством

19.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115**Обед 1-4 класс**

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151**Итого за день** ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370Генеральный
директор

Бухгалтер
кабинет № 1
Фамилия Калыктас
Фамилия А. В.Заведующий
производством

26.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждений

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117**Итого за день** ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
ГУМИНА А.В.

Заведующий
производством

21.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	<i>Яйцовареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141**Итого за день** ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/в-311Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147

Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336

Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Бухгалтер калькулятор

Фумина А.Е.

Заведующий
производством



Согласовано

Руководитель учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162**Итого за день** ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
А. Сулиманова

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Пудинг из творога с яблоками</i>	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-56, У/в-12
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-95, У/в-23
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-105, У/в-26
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375Генеральный
директор

Бухгалтеркалькулятор
калькулятор
Умина А.В.

Заведующий
производством

28.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством