

05.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
	Итого за Дополнительный завтрак 70-00	ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

60	<i>Салат из соленых огурцов</i>	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	<i>Бифштекс рубленый (свинина)</i>	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	<i>Картофель тушеный с луком</i>	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98**Полдник 90-00 руб.**

150	<i>Макароны запеченные с яйцом</i>	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46**Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393**Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

06.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	<i>Вафли</i>	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/в-102

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной</i>	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/в-10
100	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
150	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/в-340

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

07.11.2025 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
	Итого за Дополнительный завтрак 70-00	ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	<i>Овощи, припущеные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95Полдник 90-00 руб.

200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71**Итого за день ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376**Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Зн: цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20**Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347**

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Дополнительный завтрак 70-00	ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	<i>Кофеинный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Морковный"</i>	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
	Итого за Обед 250-00	ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	<i>Картофельные оладьи</i>	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
	Итого за Полдник 90-00	ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Заведующий

производством

12.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/в-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/в-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/в-348

13.11.2025 1чт

Согласовано

руководителем учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
20	Пастыла	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53Обед 1-4 класс 171-80 руб.

50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/в-104Обед 250-00 руб.

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>		
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110Полдник 90-00 руб.

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/в-372**

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	<i>Слойка с повидлом</i>	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/1 0	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	<i>Птица тушеная в сметанном соусе</i>	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

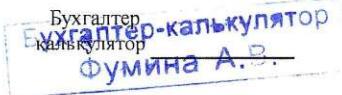
Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63

Полдник 90-00 руб.

150	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328

Генеральный
директорЗаведующий
производством

17.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/1	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Бефстроганов из свинины</i>	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	<i>Сдоба обыкновенная</i>	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79

Полдник 90-00 руб.

50/50	<i>Запеченная в тесте сосиска</i>	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49

Итого за день ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/в-369

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.Б.

Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	<i>Каша жидккая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
200	<i>Кофеинный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

40/30	<i>Яйцо с зеленым горошком</i>	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/в-19
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
250	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/в-65
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/в-138**Полдник 90-00 руб.**

150	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42**Итого за день ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/в-389**Генеральный
директор

Бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

19.11.2025 2ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат из соленых огурцов</i>	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	<i>Бифштекс рубленый (свинина)</i>	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	<i>Картофель тушеный с луком</i>	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98

Полдник 90-00 руб.

150	<i>Макароны запеченные с яйцом</i>	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393

Генеральный директор

Бухгалтер

калькулятор

Заведующий производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша яичная молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/в-102

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/в-10
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/в-340

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

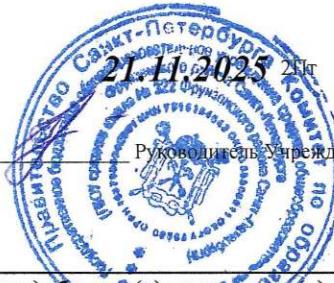
Согласовано

21.11.2025 25т

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95

Полдник 90-00 руб.

200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный директор

Бухгалтер

калькулятор

Фумина А.В.

Заведующий производством

24.11.2025

Согласовано

Руководитель учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

- 60 *Вафли* ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
 200 *Сок в индивидуальной упаковке* ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

- 160 *Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком* ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
 130 *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
 185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-15
 25/30 *Бутерброд с сыром.* ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

- 60 *Салат из свеклы с огурцами солеными* ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
 215 *Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.* ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
 90 *Котлеты из птицы.* ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
 150 *Рис отварной* ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
 30 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
 20 *Хлеб школьный обогащенный.* ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Соки овощные, плодовые и ягодные,
 200 *вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
 125 *Кисломолочный продукт 2,5%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106

Обед 250-00 руб.

- 60 *Салат из свеклы с огурцами солеными* ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
 200/10/5 *Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной* ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
 100 *Котлета Моменталь* ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
 150 *Рис отварной* ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
 20 *Хлеб школьный обогащенный.* ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
 50 *Булочка домашняя* ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
 200 *Сок в индивидуальной упаковке* ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100

Полдник 90-00 руб.

- 95/5 *Омлет натуральный.* ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
Соки овощные, плодовые и ягодные,
 200 *вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).* ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347

25.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	<i>Кофеинный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Морковный"</i>	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90Полдник 90-00 руб.

110	<i>Картофельные оладьи</i>	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Фумина А.В.

Заведующий
производством

26.11.2025 г.

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Соки овощные, плодовые и ягодные,		
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/в-94Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/в-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Соки овощные, плодовые и ягодные,		
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/в-103Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/в-348

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
20	Пастыла	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/в-104

Обед 250-00 руб.

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Соки овощные, плодовые и ягодные,		
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110

Полдник 90-00 руб.

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/в-372

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	<i>Слойка с повидлом</i>	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/1 0	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	<i>Птица тушеная в сметанном соусе</i>	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63

Полдник 90-00 руб.

150	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Фумина А.В.

Заведующий
производством