

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
180	Фрукты или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/В-96

Обед 250-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/В-98

Полдник 90-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/В-393Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/В-102**Обед 250-00 руб.**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103**Полдник 90-00 руб.**

185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/В-340

Генеральный директор

Бухгалтер

калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Оумина А.В.

Заведующий производством

Согласовано

Руководитель Управления

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95**Обед 250-00 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95**Полдник 90-00 руб.**

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

10.11.2025 1ПН

Руководитель Учреждения

МЕДИО

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/Б-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/Б-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/Б-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/Б-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/В-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/В-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/В-347

Согласовано

17.11.2025 1Вт

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством



Согласовано

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/в-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/в-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/в-348

Согласовано

Руководитель учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

150 Пудинг из творога с яблоками. ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22

120 Фрукты или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-56, У/В-12

150/50/1 Чай с молоком или сливками ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
0

20 Пастила ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

50 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками. ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
0

240 Плов из птицы ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/В-44

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

180 Напиток лимонный ЭЦ-95, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/В-104**Обед 250-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками. ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
0

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/В-8

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая) ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Печенье ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью, ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
натуральные(яблочный).**Итого за Обед 250-00** ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/В-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/В-372Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор

Фумина А.В.

Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107

Обед 250-00 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63

Полдник 90-00 руб.

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160 Макароны с сыром ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/в-15

130 Фрукты или ягоды свежие (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/в-13

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4

220 Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной. ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6

100 Хлебцы рыбные (паровые) ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

40 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4

200/10/1 Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6

100 Бефстроганов из свинины ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

50 Сдоба обыкновенная ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50 Запеченная в тесте сосиска ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49**Итого за день** ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/в-369

Генеральный директор

Бухгалтер

калькулятор

Фумина А.В.

Заведующий производством

Согласовано

Руководитель Управления

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/в-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/в-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/в-138**Полдник 90-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42**Итого за день** ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/в-389

Генеральный директор

Бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

Согласовано

19.11.2025 2Ср

Руководитель Управления

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50 Булочка домашняя ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

150 Оладьи (со сгущенным молоком). ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

10 Масло (порциями) ЭЦ-75, Ж-8

180 Фрукты или ягоды свежие (Банан) ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60 Огурец соленый ЭЦ-8, Б-1, У/в-2

200 Борщ с капустой и картофелем. ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9

240 Голубцы ленивые. ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18

200 Кисель из повидла, джема, варенья ЭЦ-160, У/в-40

40 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

60 Салат из соленых огурцов ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2

200 Борщ с капустой и картофелем ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9

100 Бифштекс рубленый (свинина) ЭЦ-355, Б-19, Ж-31

150 Картофель тушеный с луком ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21

60 Вафли ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

200 Соки овощные, фруктовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20**Итого за Обед 250-00** ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98**Полдник 90-00 руб.**

150 Макароны запеченные с яйцом ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46**Итого за день** ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством

Согласовано

руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	ЭН. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32

30 Вафли ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**160 Каша жидкая молочная рисовая с
джемом или повидлом ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25

200 Молоко кипяченое ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60 Салат из свеклы с зеленым горошком ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и
сметаной. ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10

100 Котлета мясная.. ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23

40 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/в-102**Обед 250-00 руб.**

60 Салат из свеклы с зеленым горошком ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и сметаной ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/в-10

100 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

40 Печенье ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/в-103**Полдник 90-00 руб.**

185/15/7 Чай с лимоном ЭЦ-62, У/в-15

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день** ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/в-340Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
калькулятор
Бумина А.В.Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/В-95

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/В-95

Полдник 90-00 руб.

200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/В-71

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/В-376

Генеральный директор

Бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/В-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/В-20
Итого за день		ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/В-347

25.11.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105**Обед 250-00 руб.**

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90**Полдник 90-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35**Итого за день** ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338

Генеральный директор

Бухгалтер

калькулятор
Бухгалтер
Фумина А.В.

Заведующий производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/В-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/В-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/В-348

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

150 Пудинг из творога с яблоками. ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22

120 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-56, У/В-12

150/50/1
0 Чай с молоком или сливками ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16

20 Пастила ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

50 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1
0 Бульон куриный с курой и гречками. ЭЦ-43, Б-4, Ж-3

240 Плов из птицы ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/В-44

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

180 Напиток лимонный ЭЦ-95, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/В-104**Обед 250-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1
0 Бульон куриный с курой и гречками. ЭЦ-43, Б-4, Ж-3

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/В-8

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая) ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Печенье ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный). ЭЦ-77, Б-1, У/В-18**Итого за Обед 250-00** ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/В-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/В-372Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор

Оумина А.В.

Заведующий
производством

28.11.2025 11ч

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/В-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/В-14
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/В-55**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/В-107**Обед 250-00 руб.**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/В-63**Полдник 90-00 руб.**

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/В-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/В-60**Итого за день** ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/В-328Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством