



СОВРЕМЕННЫЕ ОПАСНОСТИ ОНЛАЙН-КОММУНИКАЦИЙ: СЕКСТИНГ



Секстинг – обмен откровенными сообщениями, изображениями или видеороликами сексуального характера с использованием цифровых устройств.

Формы проявления секстинга:

- обмен личными снимками/видео обнажённого тела или интимных частей тела;
- сообщения откровенно сексуального характера.

Формы проявления секстинга:

- психологическое давление и эмоциональные травмы;
- издевательства и травля в интернете (буллинг);
- нарушение чувства собственного достоинства и самооценки;
- угроза безопасности и возможные преследования;
- возможность нарушения закона, если фотографии распространяются без согласия или принадлежат лицам младше 18 лет.

Причины возникновения секстинга:

- давление сверстников и желание соответствовать ожиданиям группы;
- привычка демонстрировать свою привлекательность и уверенность;
- незнание последствий распространения подобной информации;
- манипуляции со стороны посторонних лиц, использующих угрозу или обман.





Основные меры защиты от кибер-груминга и секстинга



- Открыто говорите с детьми о последствиях обмена материалами личного, интимного характера, особенно в эпоху высоких технологий и быстрого распространения информации.
- Мониторьте использование соцсетей и обеспечьте установку защитных программ на устройствах.
- Помогите ребёнку развивать критическое мышление и умение оценивать риски.
- Поддерживайте открытый диалог и убедитесь, что ребёнок чувствует себя комфортно, обращаясь к вам за поддержкой.
- Покажите важность соблюдения приватности и ограничения круга лиц, которым доступна такая информация.



Признаки кибер-груминга, которые должны настораживать родителей и педагогов:

- Резкое изменение поведения ребёнка: скрытность, нервозность;
- Интенсивное общение в сети преимущественно поздно вечером или ночью;
- Изоляция от семьи и реальных друзей;
- Чрезмерная привязанность к новому знакомству, желание поддерживать связь именно с ним;
- Появление необычных подарков или денег;
- Проблемы с учебой и поведением;
- Изменение стиля речи и манеры общения;
- Создание скрытых аккаунтов, установка приложений для анонимизации;
- Отсутствие желания говорить о личной жизни;
- Стремление закрыть экран смартфона или компьютера при появлении родителя.



Как действовать, если произошёл случай кибер-груминга:

- немедленно обратитесь в правоохранительные органы с подробным описанием ситуации и всеми имеющимися доказательствами (переписки, профили преступников);
- удалите контакт злоумышленника и заблокируйте его аккаунты;
- подключите специалиста-психолога для оказания помощи;
- проверьте безопасность устройства ребёнка (обновление антивирусных программ, смена паролей).