

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс**

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Булина А.В.

Заведующий
производством



02.12.2025 2Bt

Составлено

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105

Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305

Генеральный
директор

Бухгалтер	Калькулятор
Бухгалтер Калькулятор	
Фумина А.В.	

Заведующий
производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен./ккал (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный
директор 

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер Калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством 

**МЕНЮ**

322 Школа

эн. цен. (гкал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117**Итого за день** ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284Генеральный
директор

Бухгалтер	Бухгалтер
Бухгалтер	Бухгалтер
Бухгалтер	
Бухгалтер	
Фумина А.В.	

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141**Итого за день** ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/в-311Генеральный
директор

Бухгалтер калькулятор Фумина А.В.

Заведующий
производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ж/кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115

Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147

Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	энергия (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидккая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162**Итого за день** ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343Генеральный
директор

Бухгалтер	Бухгалтер
Бухгалтер	Бухгалтер
Фумина А.В.	

Заведующий
производством



Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162**Итого за день** ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343Генеральный
директор

Бухгалтер	Бухгалтер
Бухгалтер	Бухгалтер
Фумина А.В.	

Заведующий
производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

- | | | |
|-----|--|--------------------------|
| 160 | <i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i> | ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48 |
| 200 | <i>Какао с молоком</i> | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 20 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин)</i> | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс

- | | | |
|-----|--|--------------------------|
| 60 | <i>Салат «Степной» из разных овощей</i> | ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5 |
| 210 | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасолью и мясом.</i> | ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15 |
| 90 | <i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i> | ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9 |
| 150 | <i>Пюре картофельное</i> | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i> | |
| 200 | | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104

Комплексный обед 5-11 класс

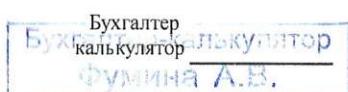
- | | | |
|-----|--|---------------------------|
| 100 | <i>Салат «Степной» из разных овощей.</i> | ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8 |
| 260 | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасолью и мясом.</i> | ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19 |
| 100 | <i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i> | ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10 |
| 180 | <i>Пюре картофельное</i> | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 60 | <i>Вафли</i> | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i> | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 10 | <i>Хлеб хлебобулочный, обсыпанный</i> | ЭЦ-82, Б-2, Ж-1, У/в-12 |

Номер: 16
дата: 5.5.11
ЭЦ-02, В-3, Ж-1, У/В-18
ЭЦ-1.099, Г-25, Ж-42, У/В-145

Итого за день ЭЦ-2 357 Б-79 Ж-76 У/В-341

Генеральный
директор

h



Заведующий производством

Chew

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Пудинг из творога с яблоками</i>	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-56, У/в-12
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-95, У/в-23
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-105, У/в-26
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314Генеральный
директор

Бухгалтер калькулятор Фуминя А.В.

Заведующий
производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал/г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

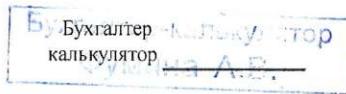
160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс**

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322Генеральный
директорЗаведующий
производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидккая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305Генеральный
директор

Бухгалтер	Начальник
калькулятор	
Сукинина А.В.	

Заведующий
производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (гекал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

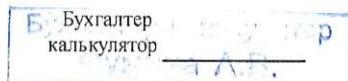
150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115**Обед 1-4 класс**

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151**Итого за день** ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370Генеральный
директорЗаведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

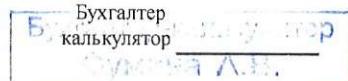
160	<i>Каша жидккая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117**Итого за день** ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284Генеральный
директорЗаведующий
производством

MEHIO

322 Школа



19.12.2025 2ΠΤ

•12,2025 2ΠΤ

Главный руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущеные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104

Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	<i>Овощи, припущеные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-2
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обел 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директор



Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

Chen

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эи. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

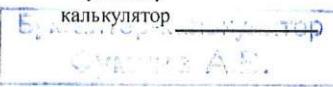
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147**Итого за день** ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Заведующий
производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	энергия (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофеинный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный
директор

Бухгалтер	_____
калькулятор	_____

Заведующий
производством



Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	энергия (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

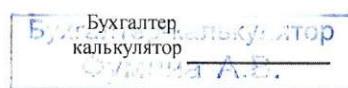
160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341Генеральный
директорЗаведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Пудинг из творога с яблоками</i>	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-56, У/в-12
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-95, У/в-23
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-105, У/в-26
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375Генеральный
директор

Бухгалтер Бухгалтер Фамилия А.В.
--

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55Обед 1-4 класс

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116Комплексный обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314Генеральный
директор

Бухгалтер	Бухгалтер
Б. калькулятор	Б. калькулятор
Фамилия А.В.	Фамилия А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66Обед 1-4 класс

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105Комплексный обед 5-11 класс

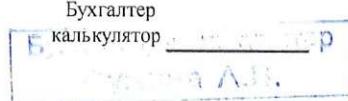
100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322

Генеральный
директор



Бухгалтер
калькулятор



Заведующий
производством





В руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	з.ж.ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидккая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305Генеральный
директор

Бухгалтер
Калькулятор
Смирнов А.Р.

Заведующий
производством