



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/1	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Бефстроганов из свинины</i>	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	<i>Сдоба обыкновенная</i>	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79

Полдник 90-00 руб.

50/50	<i>Запеченная в тесте сосиска</i>	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49

Итого за день ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/в-369

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	энергия (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/в-96

Обед 250-00 руб.

40/30	<i>Яйцо с зеленым горошком</i>	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/в-19
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
250	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/в-65
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/в-138

Полдник 90-00 руб.

150	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42

Итого за день ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/в-389

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор Фумина А.В.

Заведующий
производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат из соленых огурцов</i>	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	<i>Бифштекс рубленый (свинина)</i>	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	<i>Картофель тушеный с луком</i>	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98

Полдник 90-00 руб.

150	<i>Макароны запеченные с яйцом</i>	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393

Генеральный
директор

Бухгалтер	Бухгалтер
Бухгалтер	Бухгалтер
Фумина А.В.	

Заведующий
производством



04.12.2025 2чт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	<i>Вафли</i>	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/в-102

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной</i>	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/в-10
100	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
150	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/в-340

Генеральный директор

Бухгалтер	Бухгалтер-калькулятор
калькулятор	
	Фумина А.В.

Заведующий производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал/г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95

Полдник 90-00 руб.

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный
директор

Бухгалтер	Ф.И.О.
калькулятор	Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	
<u>Комплексный обед 336-40 руб.</u>		
100	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
285	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными..</i>	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	<i>Рыба припущеная в молоке</i>	ЭЦ-160, Б-16, Ж-9, У/в-3
180	<i>Пюре картофельное</i> <i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i> <i>вырабатываемые промышленностью,</i> <i>натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Булочка "Дорожная"</i>	ЭЦ-144, Б-3, Ж-6, У/в-21
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-1 073, Б-42, Ж-39, У/в-150
Итого за день		ЭЦ-1 073, Б-42, Ж-39, У/в-150

Генеральный
директор

Бухгалтер	Калькулятор	Финанс. директор
Ф.И.О. _____	Ф.И.О. _____	Ф.И.О. _____

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	
200		ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106**Обед 250-00 руб.**

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/10/5	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
100	<i>Котлета Моменталь</i>	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100**Полдник 90-00 руб.**

95/5	<i>Омлет натуральный.</i>	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20**Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347**



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Дополнительный завтрак 70-00	ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Морковный"</i>	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
	Итого за Обед 250-00	ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	<i>Картофельные оладьи</i>	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00Итого за день

Заведующий производством

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор
Б. А. Бородина



Составлено

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка "Дорожная"</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным</i>	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/в-94

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным</i>	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i>	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/в-15
250	<i>Индейка, тушеная с овощами</i>	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	<i>Макароны, запеченные с сыром</i>	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/в-348

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
20	Пастыла	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53Обед 1-4 класс 171-80 руб.

50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/в-104Обед 250-00 руб.

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110Полдник 90-00 руб.

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/в-372**Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	<i>Слойка с повидлом</i>	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/10	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	<i>Птица тушеная в сметанном соусе</i>	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	<i>Пастила</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63

Полдник 90-00 руб.

150	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/1	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Бефстроганов из свинины</i>	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	<i>Сдоба обыкновенная</i>	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79

Полдник 90-00 руб.

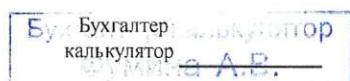
50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49

Итого за день ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/в-369

Генеральный
директор

4



Заведующий
производством





МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (кал), белки(г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/в-96

Обед 250-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/в-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/в-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/в-138

Полдник 90-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42

Итого за день ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/в-389

Генеральный директор

Бухгалтер	калькулятор
Фамилия А.В.	

Заведующий производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Вит. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат из соленых огурцов</i>	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	<i>Бифштекс рубленый (свинина)</i>	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	<i>Картофель тушеный с луком</i>	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98Полдник 90-00 руб.

150	<i>Макароны запеченные с яйцом</i>	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46**Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393**Генеральный
директор

Бухгалтер	Фискальный калькулятор
Фурман А.В.	тор

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	<i>Вафли</i>	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/в-102

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной</i>	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/в-10
100	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/в-103

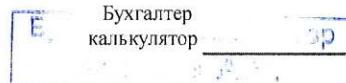
Полдник 90-00 руб.

185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
150	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/в-340

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные элементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	<i>Овощи, припущеные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Оддел 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95

Обр. 250-00 ну6.

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95

Полдник 90-00 руб.

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).* ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

150 *Оладьи (со сгущенным молоком).* ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г) Наименование блюда эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106

Образ 250-00 руно.

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/10/5	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
100	<i>Котлета Моменталь</i>	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	<i>Омлет натуральный.</i>	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Поздник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347



23.12.2025 1вт

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Морковный"</i>	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

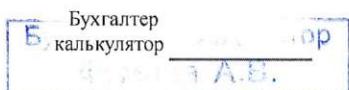
Итого за Обед 250-00 ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	<i>Картофельные оладьи</i>	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338

Генеральный
директорЗаведующий
производством



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Энергия (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	<i>Булочка "Дорожная"</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным</i>	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/в-94

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным</i>	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i>	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/в-15
250	<i>Индейка, тушеная с овощами</i>	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	<i>Макароны, запеченные с сыром</i>	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/в-348



MEHЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	<i>Пудинг из творога с яблоками.</i>	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
120	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-56, У/в-12
150/50/1	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
0		
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
60	<i>Салат витаминный (I вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками.</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
180	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-95, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/в-104

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	<i>Бульон куриный с курой и гренками.</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	<i>Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе</i>	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	<i>Каша рассыпчатая (гречневая)</i>	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110

Полдник 90-00 руб.

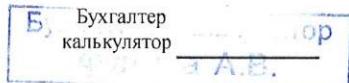
<i>185/15 Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
<i>150 Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/в-372

Генеральный
директор

4



Заведующий
производством

й
ом Sheer



МЕНЮ

322 Школа

Выход (г) Наименование блюда вл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	<i>Слойка с повидлом</i>	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107

Обед 250-00 руб.

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/1 0	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	<i>Птица тушеная в сметанном соусе</i>	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63

Полдник 90-00 руб.

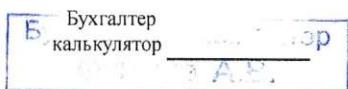
150	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328

Генеральный
директор

4



Заведующий производством



Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен./ккал), белки(г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49**Итого за день ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/в-369**Генеральный
директор

Бухгалтер

Бухгалтер
Бумина Е. В.

Заведующий
производством