



01.12.2025 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/В-96

Обед 250-00 руб.

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/В-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49**Итого за день** ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/В-369

Генеральный директор

 Бухгалтер-калькулятор
 Фумина А.В.

Заведующий производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/В-96

Обед 250-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/В-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/В-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/В-138

Полдник 90-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/В-42

Итого за день ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/В-389

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

**МЕНЮ****322 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98

Полдник 90-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор-инвентаризатор
Фумина А.В.

Заведующий производством

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/Б-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/Б-19

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

185/15/7 Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/Б-15
150 Голубицы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/Б-12

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/В-340

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95**Обед 250-00 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95**Полдник 90-00 руб.**

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный директор

 Бухгалтер
 кассир-калькулятор
 Фумина А.В.

Заведующий производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 336-40 руб.

100	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
285	Суп картофельный с фрикадельками рыбными..	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	Рыба припущенная в молоке	ЭЦ-160, Б-16, Ж-9, У/в-3
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-144, Б-3, Ж-6, У/в-21
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед ЭЦ-1 073, Б-42, Ж-39, У/в-150**Итого за день** ЭЦ-1 073, Б-42, Ж-39, У/в-150Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

322 Школа

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/В-347

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Ф.И.О. А.В.

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/В-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/В-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24
Итого за день		ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/В-348

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
150/50/10	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
0		
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
0		
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/в-104**Обед 250-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
0		
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день** ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/в-372

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/В-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/В-14
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/В-55

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/В-107

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/В-63

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/В-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/В-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/В-328

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Руководитель Учреждения

322 Школа

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/В-96

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-1
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79

50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49

Итого за день ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/В-369

4

Бухгалтер
калькулятор
А.Б.

Заведующий
производством

[Signature]

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/в-96

Обед 250-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/в-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/в-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/в-138

Полдник 90-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42

Итого за день ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/в-389

Генеральный директор

Б. Бухгалтер
калькулятор
Ф.И.О. А.В.Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/В-96**Обед 250-00 руб.**

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/В-98**Полдник 90-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/В-393Генеральный
директор

Бухгалтер
Фискальный

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/в-102

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/в-10
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/в-103

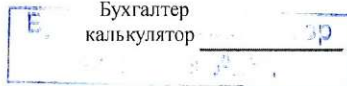
Полдник 90-00 руб.

185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/в-340

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/в-95**Обед 250-00 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/в-95**Полдник 90-00 руб.**

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный директор

 Бухгалтер
калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий производством

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/Б-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/Б-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/Б-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/Б-14

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/В-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Поддник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/В-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/В-347

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35**Итого за день** ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор
А.В.Заведующий
производством



24.12.2025 1Ср

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/в-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/в-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/в-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/в-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/в-348

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/в-104**Обед 250-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день** ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/в-372Генеральный
директор

 Б. Бухгалтер
 калькулятор
 А.В.
Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа



Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107**Обед 250-00 руб.**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63**Полдник 90-00 руб.**

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60**Итого за день** ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328

Генеральный директор

Б Бухгалтер
калькулятор

Заведующий производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49**Итого за день** ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/в-369

Генеральный директор

Бухгалтер

Заведующий производством