ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

05.12.2025

Согласовано _____

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом*	ЭЦ-277, Б-5, Ж-10, У/в-32
200	*Молоко кипяченое*	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-579, Б-17, Ж-19, У/в-72
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат из квашеной капусты.*	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	*Суп крестьянский с крупой и сметаной*	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	*Котлета мясная*	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	*Картофель отварной*	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-838, Б-25, Ж-26, У/в-120
	Итого за день	ЭЦ-1 418, Б-42, Ж-45, У/в-192

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

06.11.2026

Согласовано _____ Руководитель учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Оладьи (со сгущенным молоком).*	ЭЦ-290, Б-13, Ж-11, У/в-71
180	*Плоды или ягоды свежие (Банан)*	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	*Масло (порциями)*	ЭЦ-75, Ж-8
185/7	*Чай с сахаром*	ЭЦ-58, У/в-14
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-646, Б-18, Ж-21, У/в-132
	Обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый.*	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	*Борщ с капустой и картофелем*	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	*Голубцы ленивые*	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	*Кисель из повидла, джема, варенья*	ЭЦ-160, У/в-40
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-877, Б-34, Ж-30, У/в-120
	Итого за день	ЭЦ-1 523, Б-52, Ж-51, У/в-252

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

09.11.2026 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
225	*Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком*	ЭЦ-278, Б-9, Ж-6, У/в-46
130	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
20/30	*Бутерброд с сыром*	ЭЦ-148, Б-8, Ж-8, У/в-12
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-547, Б-18, Ж-15, У/в-86
	Обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый.*	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
265	*Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	*Котлеты из птицы.*	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	*Рис отварной*	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131
	Итого за день	ЭЦ-1 474, Б-50, Ж-47, У/в-217

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

10.11.2026 Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром*	ЭЦ-305, Б-8, Ж-12, У/в-42
200	*Кофейный напиток с молоком*	ЭЦ-89, Б-4, Ж-3, У/в-12
20	*Яйцо вареное*	ЭЦ-32, Б-3, Ж-2
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-576, Б-20, Ж-21, У/в-76
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат "Морковный".*	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
250	*Рассольник.*	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
100	*Печень, тушенная в соусе.*	ЭЦ-154, Б-13, Ж-8, У/в-6
175/5	*Макаронные изделия отварные*	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	*Кисель из повидла, джема, варенья.*	ЭЦ-86, У/в-21
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-952, Б-32, Ж-34, У/в-146
	Итого за день	ЭЦ-1 528, Б-52, Ж-55, У/в-222

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

11.11.2026 Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
195/5	*Омлет натуральный*	ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	*Чай с лимоном*	ЭЦ-62, У/в-15
25	*Кондитерские изделия*	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-605, Б-23, Ж-32, У/в-56
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат Свеколка*	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	*Суп из овощей с мясом и сметаной*	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	*Картофель отварной*	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-847, Б-37, Ж-26, У/в-118
	Итого за день	ЭЦ-1 453, Б-60, Ж-57, У/в-174

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

12.11.2026 1 Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Пудинг из творога с яблоками*	ЭЦ-418, Б-27, Ж-21, У/в-29
150/50/15	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-81, Б-2, Ж-1, У/в-16
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-570, Б-29, Ж-23, У/в-60
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/10	*Бульон куриный с курой и гренками*	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	*Плов из птицы*	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	*Напиток лимонный*	ЭЦ-105, У/в-26
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-829, Б-30, Ж-38, У/в-152
	Итого за день	ЭЦ-1 399, Б-59, Ж-61, У/в-212

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

13.11.2026 |Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
210	*Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем*	ЭЦ-607, Б-12, Ж-18, У/в-99
200	*Какао с молоком*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
140	*Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)*	ЭЦ-53, Б-1, У/в-11
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-794, Б-16, Ж-21, У/в-134
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат "Степной" из разных овощей.*	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	*Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.*	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	*Котлета мясная*	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	*Пюре картофельное*	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-937, Б-32, Ж-31, У/в-126
	Итого за день	ЭЦ-1 731, Б-48, Ж-52, У/в-261

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Данильева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

16.11.2026 2Пн

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Макароны с сыром*	ЭЦ-375, Б-9, Ж-21, У/в-36
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-546, Б-12, Ж-22, У/в-74
	Обед 5-11 класс	
100	*Винегрет овощной*	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	*Рис отварной*	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	*Хлеб ишкольный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-896, Б-33, Ж-30, У/в-123
	Итого за день	ЭЦ-1 442, Б-45, Ж-53, У/в-196

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

17.11.2026 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
205	*Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром*	ЭЦ-303, Б-7, Ж-11, У/в-44
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	*Кофейный напиток с молоком*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-554, Б-16, Ж-17, У/в-82
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат из белокочанной капусты с изюмом*	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
250/10	*Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками*	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	*Котлеты из птицы.*	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	*Пюре картофельное*	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	*Компот из апельсинов или мандаринов*	ЭЦ-43, У/в-10
50	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-928, Б-30, Ж-34, У/в-127
	Итого за день	ЭЦ-1 482, Б-46, Ж-51, У/в-209

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Пеонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

18.11.2026 г.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
165/50	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	ЭЦ-489, Б-38, Ж-15, У/в-50
200/7/7	*Чай с лимоном.*	ЭЦ-30, У/в-7
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-590, Б-39, Ж-16, У/в-72
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат "Мозаика"*	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
265	*Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..*	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	*Тефтели из говядины с рисом (паровые)*	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	*Овощи, припущенные с растительным маслом*	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	*Компот из свежих плодов.*	ЭЦ-82, У/в-20
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-910, Б-27, Ж-35, У/в-139
	Итого за день	ЭЦ-1 499, Б-65, Ж-50, У/в-211

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

19.11.2026 24т

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом*	ЭЦ-277, Б-5, Ж-10, У/в-32
200	*Молоко кипяченое*	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-579, Б-17, Ж-19, У/в-72
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат из квашеной капусты.*	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	*Суп крестьянский с крупой и сметаной*	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	*Котлета мясная*	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	*Картофель отварной*	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-838, Б-25, Ж-26, У/в-120
	Итого за день	ЭЦ-1 418, Б-42, Ж-45, У/в-192

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

20.11.2026 г.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Оладьи (со сгущенным молоком).*	ЭЦ-290, Б-13, Ж-11, У/в-71
180	*Плоды или ягоды свежие (Банан)*	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	*Масло (порциями)*	ЭЦ-75, Ж-8
185/7	*Чай с сахаром*	ЭЦ-58, У/в-14
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-646, Б-18, Ж-21, У/в-132
	Обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый.*	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	*Борщ с капустой и картофелем*	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	*Голубцы ленивые*	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	*Кисель из повидла, джема, варенья*	ЭЦ-160, У/в-40
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-877, Б-34, Ж-30, У/в-120
	Итого за день	ЭЦ-1 523, Б-52, Ж-51, У/в-252

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.11.2026 г.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
225	*Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком*	ЭЦ-278, Б-9, Ж-6, У/в-46
130	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
20/30	*Бутерброд с сыром*	ЭЦ-148, Б-8, Ж-8, У/в-12
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-547, Б-18, Ж-15, У/в-86
	Обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый.*	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
265	*Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	*Котлеты из птицы.*	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	*Рис отварной*	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131
	Итого за день	ЭЦ-1 474, Б-50, Ж-47, У/в-217

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

24.11.2026 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром*	ЭЦ-305, Б-8, Ж-12, У/в-42
200	*Кофейный напиток с молоком*	ЭЦ-89, Б-4, Ж-3, У/в-12
20	*Яйцо вареное*	ЭЦ-32, Б-3, Ж-2
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-576, Б-20, Ж-21, У/в-76
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат "Морковный".*	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
250	*Рассольник.*	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
100	*Печень, тушенная в соусе.*	ЭЦ-154, Б-13, Ж-8, У/в-6
175/5	*Макаронные изделия отварные*	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	*Кисель из повидла, джема, варенья.*	ЭЦ-86, У/в-21
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-952, Б-32, Ж-34, У/в-146
	Итого за день	ЭЦ-1 528, Б-52, Ж-55, У/в-222

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____ Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов" 25.11.2026 ICp

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
195/5	*Омлет натуральный*	ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	*Чай с лимоном*	ЭЦ-62, У/в-15
25	*Кондитерские изделия*	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-605, Б-23, Ж-32, У/в-56
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат Свеколка*	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	*Суп из овощей с мясом и сметаной*	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	*Картофель отварной*	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-847, Б-37, Ж-26, У/в-118
	Итого за день	ЭЦ-1 453, Б-60, Ж-57, У/в-174

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Столовый Дом А.П.Иванов"

26.11.2026 | Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Пудинг из творога с яблоками*	ЭЦ-418, Б-27, Ж-21, У/в-29
150/50/15	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-81, Б-2, Ж-1, У/в-16
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-570, Б-29, Ж-23, У/в-60
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/10	*Бульон куриный с курой и гренками*	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	*Плов из птицы*	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	*Напиток лимонный*	ЭЦ-105, У/в-26
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-829, Б-30, Ж-38, У/в-152
	Итого за день	ЭЦ-1 399, Б-59, Ж-61, У/в-212

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ГБОУ "Школа им.А.П.Иванов"

27.11.2026 |Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
210	*Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем*	ЭЦ-607, Б-12, Ж-18, У/в-99
200	*Какао с молоком*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
140	*Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)*	ЭЦ-53, Б-1, У/в-11
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-794, Б-16, Ж-21, У/в-134
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат "Степной" из разных овощей.*	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	*Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.*	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	*Котлета мясная*	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	*Пюре картофельное*	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-937, Б-32, Ж-31, У/в-126
	Итого за день	ЭЦ-1 731, Б-48, Ж-52, У/в-261

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

"Пансионат Дом А.П.Иванов"

30.11.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Макароны с сыром*	ЭЦ-375, Б-9, Ж-21, У/в-36
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-546, Б-12, Ж-22, У/в-74
	Обед 5-11 класс	
100	*Винегрет овощной*	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	*Рис отварной*	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-896, Б-33, Ж-30, У/в-123
	Итого за день	ЭЦ-1 442, Б-45, Ж-53, У/в-196

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В. _____

Заведующий производством _____