





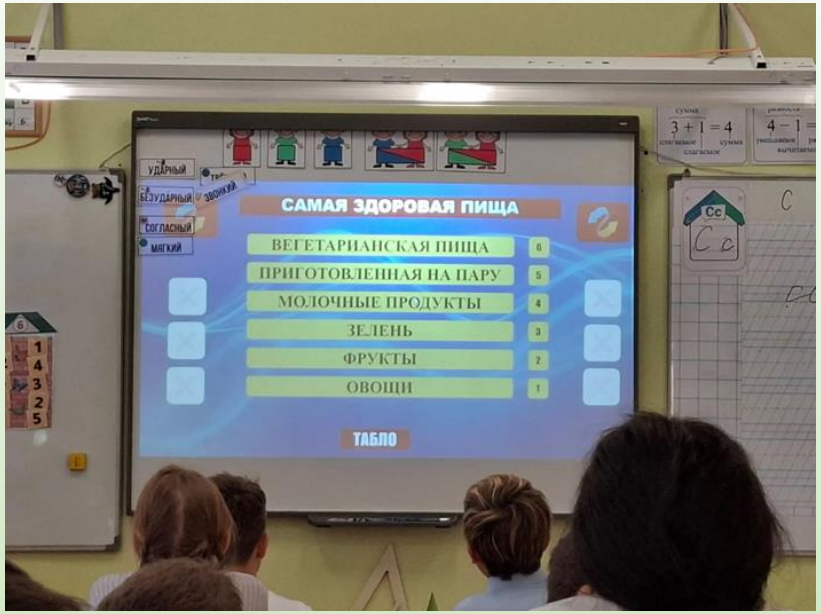
Полезно



Вкусно

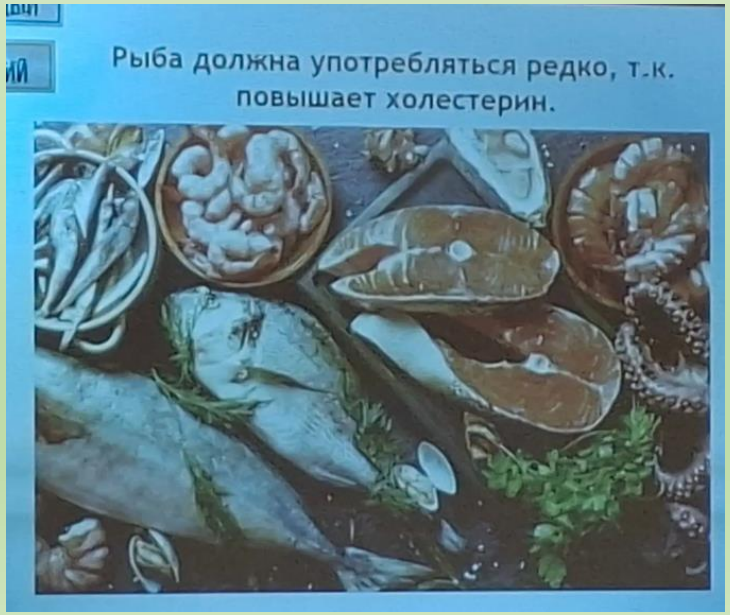





САМАЯ ЗДОРОВАЯ ПИЩА
ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ПИЩА
ПРИГОТОВЛЕННАЯ НА ПАРУ
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
ЗЕЛЕНЬ
ФРУКТЫ
ОВОЩИ
ТАБЛО




ПОЛЕЗНО
ВРЕДНО


Рыба должна употребляться редко, т.к. повышает холестерин.

