



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ  
 средняя общеобразовательная школа  
 Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
 Е. Н. Лебедева

### Программа мероприятий

по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов  
 здорового питания

| № п/п | Мероприятие  | Сроки проведения | Исполнитель                   |
|-------|--|------------------|-------------------------------|
| 1.    | Совещание Совета по питанию школы «Формирование культуры здоровья участников образовательного процесса. Здоровое питание». | Сентябрь         | Директор школы                |
| 2.    | Мониторинг «Организация питания в государственных образовательных учреждениях Фрунзенского района».                        | 1 раз в четверть | Организатор по питанию        |
| 3.    | Совещание Совета по питанию школы  | По плану         | Директор школы                |
| 4.    | Работа с родителями.   |                  | ГБОУ СОШ №322                 |
| 4.1.  | Родительские собрания «Организация питания школьников. Что нового?»  | Сентябрь         | Кл. руководители              |
| 5..   | Тематические уроки.  |                  |                               |
|       | Кулинария - наука о питании  |                  | Учитель технологии            |
|       | Физиология питания   |                  | Учитель биологии, технологии  |
|       | Молоко и кисломолочные продукты  |                  | Учитель Технологии, биологии  |
| 7.    | Воспитательная работа.   |                  | ГБОУ СОШ №322                 |
| 7.1.  | Беседы с учащимися, классные часы  | ежемесячно       | Кл. руководители              |
|       | «Сохраним свое здоровье»   |                  |                               |
|       | «Культура питания»   |                  |                               |
|       | «Продукты - полезные и не очень»   |                  |                               |
|       | «Макдональдс, чипсы, кола?»  |                  |                               |
|       | «Режим дня и зачем он нужен»   |                  |                               |
|       | «Опасные добавки. Разберемся?»   |                  |                               |
|       | «Вкусно или полезно»   |                  |                               |
|       | «Что нам выбрать на обед?»   |                  |                               |
|       | «Гигиенически модифицированные продукты»   |                  |                               |
|       | «Знакомьтесь, витамин»   |                  |                               |
| 7.2.  | Игры, викторины, конкурсы, праздники   | По плану работы  | Кл. руководители, предметники |
|       | «Все ли полезно, что в рот полезло?» (игра по станциям, 1-4 кл.)   |                  |                               |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | «Что я предпочитаю на обед»                       |  |  |
|  | «Азбука Здоровья»                                 |  |  |
|  | «Мое любимое блюдо»                               |  |  |
|  | «Овощи, ягоды и фрукты - самые полезные продукты» |  |  |
|  | «Здоровье - богатство на все времена»             |  |  |
|  | «Здоровье молодежи - основа процветания России»   |  |  |
|  | «Мамино любимое...»                               |  |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236578

Владелец Лебедева Елена Николаевна

Действителен с 12.08.2024 по 12.08.2025