



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ  
 средняя общеобразовательная школа  
 Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
 Е. Н. Лебедева

## Программа мероприятий

по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов  
 здорового питания

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Исполнитель
1.	Совещание Совета по питанию школы «Формирование культуры здоровья участников образовательного процесса. Здоровое питание».	Сентябрь	Директор школы
2.	Мониторинг «Организация питания в государственных образовательных учреждениях Фрунзенского района».	1 раз в четверть	Организатор по питанию
3.	Совещание Совета по питанию школы	По плану	Директор школы
4.	Работа с родителями.		ГБОУ СОШ №322
4.1.	Родительские собрания «Организация питания школьников. Что нового?»	Сентябрь	Кл. руководители
5.	Тематические уроки.		
	Кулинария - наука о питании		Учитель технологии
	Физиология питания		Учитель биологии, технологии
	Молоко и кисломолочные продукты		Учитель Технологии, биологии
7.	Воспитательная работа.		ГБОУ СОШ №322
7.1.	Беседы с учащимися, классные часы	ежемесячно	Кл. руководители
	«Сохраним свое здоровье»		
	«Культура питания»		
	«Продукты - полезные и не очень»		
	«Макдональдс, чипсы, кола?»		
	«Режим дня и зачем он нужен»		
	«Опасные добавки. Разберемся?»		
	«Вкусно или полезно»		
	«Что нам выбрать на обед?»		
	«Гигиенически модифицированные продукты»		
	«Знакомьтесь, витамин»		
7.2.	Игры, викторины, конкурсы, праздники	По плану работы	Кл. руководители, предметники
	«Все ли полезно, что в рот полезло?» (игра по станциям, 1-4 кл.)		

	«Что я предпочитаю на обед»		
	«Азбука Здоровья»		
	«Мое любимое блюдо»		
	«Овощи, ягоды и фрукты - самые полезные продукты»		
	«Здоровье - богатство на все времена»		
	«Здоровье молодежи - основа процветания России»		
	«Мамино любимое...»		