

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 322
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
192289, Санкт-Петербург, улица Олеко Дундича, д.38, к.3. тел/факс: 708-28-63
e-mail: sc322frunz@yandex.ru ИНН / КПП 7816164542 / 781601001

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

03.03.2025 протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ средней школы № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Е.Н. Лебедева
Приказ от 03.03.2025 № 120-г

**Инструкция № 16
по охране труда для уборщика служебных
помещений
ИОТ-322-12**

г. Санкт-Петербург

Инструкция разработана для ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга на основании требований: ст. 214 Трудового кодекса РФ; Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем"; постановления Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации", Приказа Минтруда России от 27.11.2020 №835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями"; Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»; СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг", утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 года № 44.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе в качестве уборщика служебных помещений (далее – уборщик) допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2. Уборщик должен проходить:

— повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем через каждые 6 месяцев;

— стажировку по охране труда; очередную проверку знаний требований охраны труда; внеплановый и целевой инструктажи в сроки и случаях, предусмотренных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.

1.3. Уборщик обязан соблюдать действующие в Учреждении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.4. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

1.4.1. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.4.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, утвержденными приказом директора ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.4.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

1.4.4. Уборщик должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.5.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

1.5.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.5.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.5.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.5.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.6. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.6.1. В процессе работы на уборщика могут негативно воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
- химические факторы;
- физические перегрузки.

1.6.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, представляющих угрозу жизни и здоровью уборщика, могут возникнуть следующие риски:

- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ;
- опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ;
- опасность укола из-за натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев.

1.7. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

1.7.1. Уборщик обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и СС», утвержденными приказом директора ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.7.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.7.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.7.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы Учреждения запрещается.

1.8. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.8.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

1.8.2. Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микроотравке происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.8.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.9. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для уборщика. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы уборщик обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

2.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

2.2.1. Перед началом работы уборщик обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

2.2.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.2.3. При работе уборщик обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.3. Осмотреть рабочее место. Убедиться в том, что оно достаточно освещено, что полы и покрытия чисты, не имеют выбоин, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами. Принять меры к их устранению.

2.4. Проверить наличие и исправность приспособлений, защитных средств и обтирочного материала, применяемого при уборке помещений.

2.5. Проверить, чтобы в моющем материале (ветоши и т.д.) не было каких-либо острых предметов: иголок, битого стекла и других предметов, о которые можно поранить руки.

2.6. Осмотреть рабочее место и убедиться, что убираемая площадь достаточно освещена, лестницы и их перила исправны.

2.8. Перед тем, как выполнять мытье пола, необходимо пропылесосить его или подмести.

2.9. При работе с пылесосом проверить: есть ли внешние повреждения оборудования, электрического шнура вилки и розетки; отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля; соответствие величин напряжения сети и электроприбора; исправность пусковых и блокирующих устройств.

2.10. Хранить инвентарь для уборки туалетов (ведра, перчатки, швабры, щетки, ветошь) необходимо в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь четкую маркировку.

2.11. Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря, приспособлений и других нештатных ситуациях докладывать непосредственному руководителю работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Уборщик должен подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

3.2. Выполнять санитарно-гигиенические требования.

3.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Присутствие посторонних лиц во время выполнения работ не допускается.

3.4. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.4.1. Во время проведения работ работник обязан пользоваться и правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.5. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.6. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.6.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.6.2. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения

детальями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.7. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей и не отвлекать других работников.

3.8. Необходимо выполнять работу, порученную непосредственным руководителем.

3.9. Работу производить в резиновых перчатках. Запрещается производить уборку мусора и мытье помещений «голыми», незащищенными руками.

3.10. Перед мытьем полов пропылесосить его или подмести, используя щетку и совок, для удаления травмоопасных предметов: гвоздей, битого стекла, иголок и других острых (колющих и режущих) предметов.

3.11. При работе с пылесосом не собирать взрывоопасные или горючие газы, жидкости, а также кислоты и растворители (бензин, разбавители красок и т.д.), т.к. в потоке втягиваемого воздуха могут образоваться взрывоопасные пары или смеси, а также повредить материалы, из которых изготовлено оборудование.

3.12. Не всасывать пылесосом горящие или тлеющие предметы.

3.13. Не брать мокрыми руками за сетевую вилку при работе с пылесосом.

3.14. Не вытаскивать сетевую вилку из розетки за электрокабель, т.к. это может привести к обрыву проводов электрокабеля.

3.15. Не натягивать электрокабель больше, чем позволяет его длина.

3.16. Не прикасаться к электрическим проводам. При обнаружении оборванных или с повреждённой изоляцией проводов, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю работ.

3.17. Необходимо помнить, что неисправность электрических проводов и электрокабеля может стать причиной поражения электрическим током.

3.18. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника.

3.19. Уборка помещений: подметание пола, протирка мебели и стен от пыли производится в зависимости от материала поверхности.

3.20. Необходимо пользоваться тёплой водой для мытья полов, санитарного оборудования, протирания панелей, гардеробных шкафчиков и прочего. Проветривать помещения следует путём открытия форточек, фрамуг и пуска вентиляции или кондиционера.

3.21. Вентили, краны на трубопроводах открывать плавно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.22. Наполнять ведро нужно не более 2/3 его объема, заливая сначала холодную, а затем горячую воду.

3.23. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только моющие и дезинфицирующие средства, выданные руководителем;
- не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 40°C) моющих растворов;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, а также попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.24. Мытье полов следует производить с применением мопа (ветоши) и штанги. В процессе мытья пола моп следует неоднократно промывать в воде. После промывания мопа её необходимо выжимать. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.25. При мытье пола необходимо выставить предупреждающий знак «Осторожно! Скользко» или другой подобный знак, предупредив тем самым работников и посетителей объекта. После полного высыхания пола предупреждающий знак нужно перенести на вновь убираемое место и т.д. После того как пол будет вымыт и на последнем участке пол высохнет, предупреждающий знак нужно убрать.

3.26. Во избежание удара mopом или шваброй стеклянных конструкций мыть пол следует параллельно (вдоль) стеклянной поверхности, начиная от стеклянной поверхности и двигаясь к центру помещения.

3.27. Поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов, при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие электрические и телефонные провода.

3.28. Мусор и отходы складывать в мешки, не оставлять в проходах, углах или темных местах, а своевременно выносить из помещений в специально отведенные места.

3.29. Дезинфекцию корзин для отходов производить только в резиновых перчатках.

3.30. При протирке громоздкой мебели, мытье окон пользоваться устойчивыми лестницами-стремянками, запрещается работать со случайных подставок (табуреток, стульев, ящиков и т.п.) и вставать на батареи отопления.

3.31. При мытье окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных подмоостей или стремянок.

3.32. При промывке наружных стёкол окон запрещается выходить на оконный отлив во избежание падения из окна.

3.33. Пользоваться на высоте уборочным инвентарем необходимо таким образом, чтобы исключалось его падение.

3.34. При переноске лестницы вдвоем ее следует нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником, лестница должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 метра.

3.35. Перед началом работы на приставной лестнице-стремянке проверить:

- наличие и исправность у стремянки тетивы, а также исправность верхней площадки и ограждения;

- устойчивость лестницы-стремянки. Путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.36. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы надежно его закрепить за устойчивую конструкцию.

3.37. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки оградить или охранять.

3.38. Запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

- находиться на ступеньках приставной лестницы, стремянки более чем одному человеку;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инвентарь;

- устанавливать лестницу (стремянку) на ступени маршей лестничной клетки.

3.39. При уборке помещений запрещается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (корзине) непосредственно руками;

- прикасаться тряпкой или руками выключателей, электрических приборов, открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, подвижных контактов (ножей) рубильника, а также оголенных проводов и проводов с поврежденной изоляцией;

- производить влажную уборку (обтирку пыли) с объектов, находящихся под напряжением;
- производить обтирку люстр, плафонов, абажуров, электрических ламп стоя на табуретке, стуле и других случайных подставках;
- применять для уборки воду с температурой выше 40°С, а также легковоспламеняющиеся и горючие вещества (растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе, подоконника.

3.40. Тщательно мыть руки тёплой водой с мылом перед едой и после окончания работ.

3.41. Необходимо остерегаться сквозняков, держать ноги сухими. В потном состоянии не выходить на холод из помещения.

3.42. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.42.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.42.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При выполнении работ по уборке помещений возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.

4.3. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную команду по телефону 101, сообщить непосредственному руководителю и администрации Учреждения, принять меры к эвакуации из помещения.

4.4. При возгорании электрооборудования следует принять меры к отключению электрооборудования от электрической сети и приступить к его тушению первичными средствами пожаротушения; при этом следует помнить, что для тушения оборудования, находящего под напряжением, необходимо применять углекислотные или порошковые огнетушители.

4.5. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока, соблюдая требования электробезопасности, оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состо-

яние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь. Сообщить руководителю о происшествии.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.6.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.6.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.6.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. Более полно действия сотрудников в аварийных и чрезвычайных ситуациях изложены в следующих документах:

- **Инструкция о мерах пожарной безопасности в школе;**
- **Инструкция № 1 по оказанию первой помощи;**
- **Инструкция № 2 по действиям работников при возникновении пожаров, аварий, несчастных случаев и других чрезвычайных происшествиях, и ликвидации их последствий.**

4.8. Необходимо сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор и бумагу.

5.3. Убрать вёдра, приспособления и обтирочный материал в отведённое место.

5.4. Убрать в отведенное место моющие и дезинфицирующие средства.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.6. По окончании работ уборщик должен вымыть руки теплой водой с мылом, принять душ. Смазать кожу рук кремом.

5.7. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

5.8. Покинуть территорию Учреждения по специально отведённым для этого путям.

6. Лица, нарушившие данную инструкцию, несут ответственность в установленном законом порядке.

Инструкция разработана:

ООО «НСС Консалт» в 2025 г. Руководитель отдела по разработке документации по охране труда Т.Р. Каюмова

Согласовано:

ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ / _____ /