

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 322
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
192289, Санкт-Петербург, улица Олеко Дундича, д.38, к.3. тел/факс: 708-28-63
e-mail: sc322frunz@yandex.ru ИНН / КПП 7816164542 / 781601001

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

03.03.2025 протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ средней школы № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Е.Н. Лебедева
Приказ от 03.03.2025 № 12-о-т

**Инструкция №15
по охране труда кастелянши
ИОТ-322-15**

г. Санкт-Петербург

Инструкция разработана для ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга на основании требований: ст. 214 Трудового кодекса РФ; Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем"; Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации", Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации, Приказ Минтруда от 27.11.2020 № 834н; Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе в качестве кастелянши допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2. Кастелянша должна проходить:

— повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем через каждые 6 месяцев;

— стажировку по охране труда; очередную проверку знаний требований охраны труда; внеплановый и целевой инструктажи в сроки и случаях, предусмотренных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.

1.3. Кастелянша обязана соблюдать действующие в Учреждении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.4. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

1.4.1. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.4.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, утвержденными приказом директора ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.4.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

1.4.4. Кастелянша должна выходить на работу своевременно, отдохнувшей, подготовленной к работе.

1.5. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.5.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

1.5.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.5.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.5.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.5.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.6. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.6.1. В процессе работы на кастеляншу могут негативно воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- ожоги рук при пользовании электрическим утюгом;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов (электрический утюг, электрическая швейная машинка и т. д.).

1.6.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, представляющих угрозу жизни и здоровью кастелянши, могут возникнуть следующие риски:

- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность из-за контакта с патогенными микроорганизмами;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность, связанная с наклонами корпуса;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность, связанная с перемещением груза вручную;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела.

1.7. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

1.7.1. Кастелянша обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и СС», утвержденными приказом директора ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.7.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.7.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.7.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы Учреждения запрещается.

1.8. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.8.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

1.8.2. Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.8.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда

(неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.9. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для кастелянши. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы кастелянша обязана проверить исправность и комплектность исходных материалов.

2.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

2.2.1. Перед началом работы кастелянша обязана надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

2.2.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.2.3. При работе кастелянша обязана правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.3. Перед началом работы следует:

- отрегулировать местное электрическое освещение рабочего места таким образом, чтобы свет не попадал в глаза, а рабочее место было достаточно освещено;

- проверить состояние рабочего места; при необходимости, навести порядок и обеспечить наличие свободных проходов к нему; пол должен иметь ровную, нескользкую поверхность.

- обратить внимание на рациональную организацию рабочего места, подготовить необходимый инструмент, приспособления и проверить их работу.

- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;

- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;

- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;

- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента обратиться к своему непосредственному руководителю;

- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

2.4. Рабочее место должно быть хорошо освещено.

2.5. Проходы между оборудованием и элементами производственного помещения (стена, колонна и т. п.) должны быть шириной не менее 1 метра.

2.6. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

2.7. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в надежности крепления

стеллажей.

2.8. При использовании в работе электрических приборов (электрического утюга, электрической швейной машины и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.9. Перед началом работы на сушильно-гладильном катке проверить:

- исправность контрольно-измерительных приборов, приборов безопасности и регулирования (наличие клейма или пломбы, сроки клеймения приборов, нахождение стрелки манометра на нулевой отметке, целостность стекла, отсутствие повреждений, влияющих на показания контрольно-измерительных приборов);

- легкость вращения вентилях подачи пара, слива конденсата;
- исправность предохранительной рамки (устройства, установленного со стороны ввода белья в каток и обеспечивающего отключение привода катка с автоматическим подъемом вала в момент опасности попадания рук работника в зону глажения);

- состояние грузонесущего элемента (ленты) конвейера;
- состояние «одежды» на валу;
- исправность механизма подъема и опускания прижимного вала;
- эффективность работы отсасывающего вентилятора;
- работу автоматики при срабатывании аварийных устройств;
- герметичность паропровода;
- симметричность сжатия пружин на прижимных валах путем подсчета количества ниток резьбы прижимного винта;

- степень сцепления шестерен привода;
- четкую без заеданий работу кнопок «Пуск» и «Стоп».

2.10. Убедившись в исправности катка, в течение 10–15 минут прогреть его на холостом ходу. В период прогрева открыть вентиль обводной линии конденсатоотводчика на 3–4 минуты для удаления конденсата из паровой камеры лотка.

2.11. Перед началом работы с электроутюгом проверить:

- исправность утюга, светового сигнального устройства о подаче напряжения в систему включения нагревателя утюга;

- надежность изоляции, отсутствие перегибов и скручивания подводящего провода;

- исправность кронштейна для подводки и удерживания электропровода в подвешенном состоянии, розетки на кронштейне для подключения утюга к сети.

2.12. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю. Приступить к работе только после их устранения и получения разрешения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работник должен подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

3.2. Выполнять санитарно-гигиенические требования.

3.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Присутствие посторонних лиц во время выполнения работ не допускается.

3.4. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.4.1. Во время проведения работ кастелянша обязана пользоваться и правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.5. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование,

приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.6. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.6.1. Кастильянша должна поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.6.2. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.6.3. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей и не отвлекать других работников.

3.7. Пользоваться только исправным инструментом, предусмотренным технологической картой.

3.8. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.9. Применять необходимые для безопасной работы исправные средства индивидуальной защиты, оборудование, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.10. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, других материалов должны быть прочными, надежно прикрепленными к стене, исключаяющими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.

3.11. Не загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.

3.12. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами – не более 50 кг, женщинами – не более 15 кг.

3.13. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

3.14. Укладывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не было их падения.

3.15. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей не ближе 0,5 м от светильников.

3.16. При глажении изделий утюгом с пароувлажнителем необходимо:

– до начала глажения утюгом, пар в котором образуется под давлением, закрыть отверстие, предназначенное для заполнения водой резервуара;

– во избежание травмирования струями пара или горячей воды произвести сброс давления перед тем, как снять крышку бойлера для повторного заполнения его водой.

3.17. При обнаружении дефектов и неисправностей во время работы оборудования его следует остановить, отключить от всех источников питания, сообщить о неполадках своему непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

3.18. Во время работы не допускается падение утюга, перекручивание провода, образование на нем петель и узлов. Токоподводящие провода должны быть сухими.

3.19. Во время работы запрещается:

– ставить (даже холодный) утюг на провода;

– охлаждать утюг водой;

– оставлять без присмотра подключенный к электросети утюг

3.20. Во время работы гладильного оборудования следить за исправностью и показаниями контрольно-измерительных приборов, не допускать превышения параметров температуры и рабочего давления, выше установленных инструкцией по эксплуатации.

3.21. Во время работы не допускается:

– оставлять без надзора работающие машины;

– снимать кожухи и ограждения;

– касаться руками движущихся и высокотемпературных частей машины;

– складывать на оборудование инструмент, посторонние предметы.

3.22. Во время работы на сушильно-гладильном катке необходимо:

- следить за плавным и равномерным вращением гладильного вала, четким срабатыванием предохранительной рамки (планки), при нажиме на которую гладильный валок останавливается и поднимается;
- следить за работой отсасывающего вентилятора (вакуумотсоса), исправностью контрольно-измерительных приборов;
- не допускать утечки пара из трубопроводов, вентилях подачи, клапанов у катков с паровым обогревом;
- максимально использовать нагретую поверхность каландров и сушильно-гладильных катков, для чего следует одновременно подавать в машину крупные и мелкие вещи.

3.23. При работе на сушильно-гладильном катке не допускается:

- допускать превышение давления пара, поступающего в машину, выше предела, установленного инструкцией по эксплуатации оборудования;
- работать при неисправных контрольно-измерительных приборах, а также с неисправной предохранительной планкой;
- работать в спецодежде, концы которой могут быть затянуты вращающимся валом машины;
- производить глажение белья с кольцами и перстнями на руках;
- гладить фасонное белье и белье с пуговицами;
- проверять нагрев вала руками;
- вытаскивать застрявшее или намотавшееся на вал белье без отключения катка;
- касаться руками вращающегося вала и расправлять белье непосредственно перед вращающимся валом за предохранительным устройством (рамкой);
- снимать ограждения, производить какие-либо ремонтные работы до полной остановки катка и остывания его нагретых поверхностей.

3.24. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.24.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.24.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При выполнении работ кастеляншей возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.

4.3. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную команду по телефону 101, сообщить непосредственному руководителю и администрации Учреждения, принять меры к эвакуации из помещения.

4.4. При возгорании электрооборудования следует принять меры к отключению электрооборудования от электрической сети и приступить к его тушению первичными средствами пожаротушения; при этом следует помнить, что для тушения оборудования, находящего под напряжением, необходимо применять углекислотные или порошковые огнетушители.

4.5. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока, соблюдая требования электробезопасности, оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь. Сообщить руководителю о происшествии.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.6.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.6.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.6.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. Более полно действия сотрудников в аварийных и чрезвычайных ситуациях изложены в следующих документах:

- **Инструкция о мерах пожарной безопасности в школе;**
- **Инструкция № 1 по оказанию первой помощи;**
- **Инструкция № 2 по действиям работников при возникновении пожаров, аварий, несчастных случаев и других чрезвычайных происшествиях, и ликвидации их последствий.**

4.8. Необходимо сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. Электрический утюг отсоединить от электросети. При отключении утюга держаться за корпус вилки, не тянуть за шнур питания. Отключенный утюг поставить на изолированную подставку для остывания.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать тележки, передвижные контейнеры в места хранения.

5.4. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.5. Вымыть лицо, руки тёплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.6. Обо всех нарушениях требований безопасности, имевших место во время работ, сообщить непосредственному руководителю работ.

5.7. Покинуть территорию Учреждения по специально отведённым для этого путям.

6. Лица, нарушившие данную инструкцию, несут ответственность в установленном законом порядке.

Инструкция разработана:

ООО «НСС Консалт» в 2025 г. Руководитель отдела по разработке документации по охране труда Т.Р. Каюмова

Согласовано:

ГБОУ средней школы № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ / _____ /