

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114**Обед 5-11 класс**

100	Салат "Морковный"	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162**Итого за день** ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Юзе Н.А.

Заведующий
производством