**ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Внешние признаки:**  - бледность кожи;  - расширенные или суженные зрачки;  - покрасневшие или мутные глаза;  - замедленная речь или слишком быстрая;  - плохая координация движений, либо подозрительная резкость в движениях;  - частое «шмыгание» носом, при отсутствии насморка. | **Поведенческие признаки:**  - увеличивающееся безразличие к происходящему рядом, либо излишняя тревожность;  - уходы из дома и прогулы в школе;  - трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;  - неадекватная реакция на критику;  - частая и неожиданная смена настроения;  - необычные просьбы дать денег;  - пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей;  - частые необъяснимые телефонные звонки;  - появление новых подозрительных друзей;  - потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;  - хронический кашель. |
| **Признаки – улики:**  - следы от уколов, порезы, синяки;  - свёрнутые в трубочку бумажки, прозрачные маленькие пакетики с застежкой, обрывки изоленты маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки.  - использование VPN для входа на подозрительные сайты. | **Наркозависимость выражается также:**  - в нарушении сна,  - мышечных и суставных болях,  - нестабильном артериальном давлении,  - сухости во рту,  - снижении половой потенции,  - нарушении менструального цикла,  - похудении,  - нарушении защитных свойств организма и др. |

Не стоит паниковать, заметив один из признаков.

Понаблюдайте за ребенком, обратитесь за консультацией к специалистам.

Телефон доверия: **+7 (812) 714-42-10**

Каждый может обратиться за консультацией специалистов по вопросам, связанным с употреблением алкоголя, наркотических средств и других веществ, проконсультироваться с опытным врачом психиатром-наркологом, медицинским психологом, специалистом по социальной работе.

Гарантируется соблюдение «врачебной тайны».

[Наркологический кабинет Фрунзенского района](https://nhosp.ru/dispanserno-poliklinicheskoe-otdelenie-frunzenskogo-rajona/) г. СПБ, адрес: ул. Самойловой д28/11, тел: 490-45-48

<https://nhosp.ru/dispanserno-poliklinicheskoe-otdelenie-frunzenskogo-rajona/#toggle-id-1>