**ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Внешние признаки:** - бледность кожи; - расширенные или суженные зрачки; - покрасневшие или мутные глаза; - замедленная речь или слишком быстрая; - плохая координация движений, либо подозрительная резкость в движениях;- частое «шмыгание» носом, при отсутствии насморка.  | **Поведенческие признаки:** - увеличивающееся безразличие к происходящему рядом, либо излишняя тревожность; - уходы из дома и прогулы в школе; - трудность в сосредоточении, ухудшение памяти; - неадекватная реакция на критику; - частая и неожиданная смена настроения; - необычные просьбы дать денег; - пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей; - частые необъяснимые телефонные звонки; - появление новых подозрительных друзей; - потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи; - хронический кашель.  |
| **Признаки – улики:** - следы от уколов, порезы, синяки; - свёрнутые в трубочку бумажки, прозрачные маленькие пакетики с застежкой, обрывки изоленты маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки. - использование VPN для входа на подозрительные сайты.  | **Наркозависимость выражается также:** - в нарушении сна, - мышечных и суставных болях, - нестабильном артериальном давлении, - сухости во рту, - снижении половой потенции, - нарушении менструального цикла, - похудении, - нарушении защитных свойств организма и др. |

Не стоит паниковать, заметив один из признаков.

Понаблюдайте за ребенком, обратитесь за консультацией к специалистам.

Телефон доверия: **+7 (812) 714-42-10**

Каждый может обратиться за консультацией специалистов по вопросам, связанным с употреблением алкоголя, наркотических средств и других веществ, проконсультироваться с опытным врачом психиатром-наркологом, медицинским психологом, специалистом по социальной работе.

 Гарантируется соблюдение «врачебной тайны».

[Наркологический кабинет Фрунзенского района](https://nhosp.ru/dispanserno-poliklinicheskoe-otdelenie-frunzenskogo-rajona/) г. СПБ, адрес: ул. Самойловой д28/11, тел: 490-45-48

<https://nhosp.ru/dispanserno-poliklinicheskoe-otdelenie-frunzenskogo-rajona/#toggle-id-1>