КОПИЯ ВЕРНА Генеральный директор

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Иванов Торговый дом А.П. Ивсков' 7-Meres

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

Иванов Ю.А.

" авизона 2025 год

2025 год Цикличное двухнедельное платное меню рациона горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга за счет средств родителей

Рацион	н: Школа Платное Обед	Неделя:	1		День:	понедельн	ик	
Прием	наименование олюла	Bec	Пищевые вещества			Энерге-	Nº	Сборник
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	TTK	Соорник
Обед								
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,85	3,62	3,77	51	55	2017
	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	200/10/5	3,94	5,58	9,81	91,88	76/241	2008
	Котлета Моменталь	100	31	23	7,2	. 360	111	TTK
	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325	2008
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	TTK
	Булочка домашняя	50	3,3	6,2	27,9	180	467	2008
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	13	ТТК
Итого	за Обед	815	44,84	45,4	100,18	969,88		

Рацион	и: Школа Платное Обед	Неделя:	1		День:	вторник		
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые вег	цества	Энерге-	№ TTK	Сборник
пищи	ганженование олюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		
Обед								
	Салат "Морковный"	60	6,06	5,83	7,8	39	96	TTK
	Рассольник	200	1,4	3,3	10,2	76	94	2024
	Жаркое по-домашнему	250	22,53	21,47	17,87	354,67	258	2008
	Зефир обогащенный	35	1,64	0,04	27,93	96	10	TTK
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	TTK
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный).	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
Итого	за Обед	785	34,18	31,44	92,4	692,67		

Рацион	: Школа Платное Обед	Неделя:	1		День	среда		
Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энерге-	N₂	Céann
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	TTK	Сборник
Обед								
	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	60	1,3	3,67	2,81	49,32	30	2008
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	200/10	6,59	4,77	15,2	130,35	99/241	2008
	Индейка, тушеная с овощами	250	24,86	22,71	19,29	381,43	308	
	Вафли	60	2,4	16,2	37,2	306	11	TTK
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	TTK
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
Итого	за Обед	820	37,7	48,15	103,1	994,1		

Рацион	и: Школа Платное Обед	Неделя:	1		День:	четверг		
Прием	Наименование блюда	Bec	Пи	щевые вет	цества	Энерге-	№	05
пищи	гтаименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	TTK	Сборник
Обед								
	Салат витаминный (1 вариант)	60	0,72	3,12	5,7	54	41	2008
	Бульон куриный с курой и гренками.	200/10/10	3,9	3,31	0,03	43,04	30	TTK
	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	100	17,4	12,3	5,2	206,5	264	2008
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/5	3,72	4,75	38,96	212,87	323	2008
	Печенье	40	3,6	5,8	30,5	190,3	2	TTK
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	. 0,6	8,8	41	70	ТТК
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный).	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
Итого:	за Обед	815	31,89	30,08	108,99	833,71		

н: Школа Платное Обед	Неделя:	1		День:	пятница		
Наименование блюда	Bec	Пи	іщевые веі	щества	Энерге-	№ TTK	Сборник
	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность		Соорник
					V40		
Салат Свеколка	60	4,8	6,06	9,12	110,4	50	2008
Суп из овощей с мясом и сметаной.	200/10/10	3,29	3,7	8,8	85,92	57/241	TTK
Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	13,66	17,76		214,18	312	2008
	Наименование блюда Салат Свеколка Суп из овощей с мясом и сметаной.	Наименование блюда Вес блюда Салат Свеколка 60 Суп из овощей с мясом и сметаной. 200/10/10	Наименование блюда Вес блюда Пи Салат Свеколка 60 4,8 Суп из овощей с мясом и сметаной. 200/10/10 3,29	Наименование блюда Вес блюда Пищевые вен жиры Салат Свеколка 60 4,8 6,06 Суп из овощей с мясом и сметаной. 200/10/10 3,29 3,7	Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Белки Жиры Углеводы Салат Свеколка 60 4,8 6,06 9,12 Суп из овощей с мясом и сметаной. 200/10/10 3,29 3,7 8,8	Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Энергетическая ценность Салат Свеколка 60 4,8 6,06 9,12 110,4 Суп из овощей с мясом и сметаной. 200/10/10 3,29 3,7 8,8 85,92	Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Энергетическая Ценность № ТТК Салат Свеколка 60 4,8 6,06 9,12 110,4 50 Суп из овощей с мясом и сметаной. 200/10/10 3,29 3,7 8,8 85,92 57/241

Картофель отварной	150	2,88	5,3	22,85	151,17	123	2008
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	13	TTK
Пастила	20	1,48	1,17	3,79	32,98	110	ттк
Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	ТТК
го за Обед	790	28,16	34,69	63,26	678,65		

Рацион: Школа Платное Обед Неделя: 2 День: понедельник Энерге-Пищевые вещества Прием Bec No Наименование блюда Сборник тическая пищи TTK блюда Белки Жиры Углеводы ценность Обед Винегрет овощной 0,84 51 2008 60 6,06 3,96 73,8 Щи из квашеной капусты с картофелем, 200/10/10 88/241 4,67 6,26 5,86 99,66 2008 мясом и сметаной Бефстроганов из свинины 100 230,4 375 2013 18,36 14,6 6,4 Картофель отварной 150 22,85 151,17 123 2008 2,88 5,3 Хлеб школьный обогащенный. 20 1,55 0,6 8,8 41 70 TTK Сдоба обыкновенная 50 119 464 2008 3,2 2,08 21,68 Сок в индивидуальной упаковке 13 TTK 200 0,5 0,1 9,9 43 Итого за Обед 820 32 35 79,45 758,03

Рацион	н: Школа Платное Обед	Неделя:	2		День:	вторник		
Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энерге-	№	Сборник
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	ТТК	Соорник
Обед								
_	Яйцо с зеленым горошком	40/30	6,36	7,02	18,67	242,9	92	TTK
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	200/10	6,2	3,7	22,78	149,8	99/73	2008
	Плов из птицы	250	14,1	22,83	64,75	318,75	100	TTK
	Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,4	0,1	10	43	422	2024
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	TTK
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	TTK
Итого	за Обед	895	32,61	37,35	138	895,45		
		L	l-	1	1	1		

Рацион	і: Школа Платное Обед	Неделя:	2		День:	среда		
Прием	Наименование блюда	Bec	Пи	щевые вег	цества	Энерге-	№ TTK	Chanus
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность		Сборник
Обед								
. 565	Салат из соленых огурцов	60	1,62	3,06	1,56	40,2	7	TTK
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,32	3,28	9,36	76	76	2008
	Бифштекс рубленый (свинина)	100	19,43	30,57	0,19	354,72	266	2017
	Картофель тушеный с луком	150	10,92	17,28	21,24	284,4	132	2008
	Вафли	60	2,4	16,2	37,2	306	11	TTK
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	TTK
×	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
Итого	за Обед	790	39,24	71,19	98,15	1188,32		

Рацион	и: Школа Платное Обед	Неделя:	2		День:	четверг		
Прием	Наименование олюда		Пищевые веще		щества	Энерге-	$\mathcal{N}_{\overline{o}}$	Ceannin
пищи	ттаніменование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	TTK	Сборник
Обед							19	
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,44	5,45	7,04	138,31	53	ТТК
	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	200/10	1,9	5	10,3	94	99	2024
	Котлета мясная	100	10,47	6,1	15,5	188,1	104	ТТК
	Картофель отварной	150	2,88	5,3	22,85	151,17	123	2008
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	ттк
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
Итого	за Обед	800	24,14	23,65	102,29	799,78		

Рацион	: Школа Платное Обед	Неделя:	2		День:	пятница		
Прием пищи	Наименование олюда	Bec	Пищевые вещества			Энерге-	No	05
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	TTK	Сборник
Обед								
	Салат "Мозаика"	60	1,55	4,11	17,37	73,72	94	2016
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	215	4,4	5,52	12,45	117,5	107	TTK

Поджарка из свинины	75/25	15,5	16,5	2,8	220	376	1994
Картофельное пюре с морковью	150	3	5,77	18,82	138,82	125	2008
Вафли	40	1,6	10,8	24,8	204	11	TTK
Хлеб школьный обогащенный.	20	1,55	0,6	8,8	41	70	TTK
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	13	TTK
того за Обед	806	28,1	43,4	94,94	838,04		
Ттого за период	8 136	332,9	400,4	980,8	8 648,6		
Среднее значение за период		33,3	40,0	98,1	864,9	V-4	

.

.